

SOSYAL DAVRANIŞ KURALLARININ ÖNEMİ : BİR SOSYAL DAVRANIŞ KURALI EMPATİ YAPMA ÖRNEĞİ

Zeynep KOLCU

Özet

Bu makalede, sosyal davranış kuralları nelerdir, birkaç örnek verilerek açıklanmıştır. Sosyal davranış kurallarından empati yapma kavramına değinerek sosyal davranışlar içerisindeki önemine, fayda ve zararlarının ne olduğuna değinildi sonuç bölümünde de konuya ilişkin fikirlere değinilmiştir.

Anahtar kelimeler: Sosyal davranış, empati

Abstract

In this article, what are the rules of social behavior is explained by giving a few examples. By referring to the concept of empathy, one of the rules of social behavior, its importance in social behavior, its benefits and harms were mentioned, and in the conclusion part, ideas about the subject were mentioned.

Keywords: Social behavior, , empathy.

Giriş

Sosyal davranış kuralları, toplumda yaşayan insanların diğer insanlarla uyumlu bir şekilde yaşayabilmesini sağlayan ilkeler ve kurallar bütünü olabilir³. Otobüsteki bir gencin ayakta duramayacak bir hastaya ya da yaşlı bir insana yer vermesi, empati yapmak, insanlara onların fikirlerine, özgürlüklerine değer vermek, saygı göstermek, başkalarına yardım etmek, onların ihtiyaçlarını karşılamak, farklılıklara ve çeşitliliklere saygı göstermek gibi durumlar sosyal davranış kurallarına örnek verilebilir.

Bu sosyal davranışlardan empati yapmak, başkalarının duygu ve düşüncelerini anlamaya ve paylaşmaya çalışmak demektir². Empati yapmak, sosyal davranış kurallarının önemli bir parçasıdır. Çünkü empati yapmak, insanların birbirleriyle daha iyi iletişim kurmalarını, daha saygılı ve hoşgörülü olmalarını, çatışma ve sorunları daha kolay çözmelerini sağlar. Empati yapmak, aynı zamanda kişisel gelişim ve mutluluk için de faydalıdır. Empati yapmak, insanların kendilerini daha iyi tanımalarını, başkalarının bakış açılarından farklı şeyler öğrenmelerini, duygusal zekâlarını geliştirmelerini ve daha tatmin edici ilişkiler kurmalarını mümkün kılar¹.

Empati yapmak, hem kişisel hem de sosyal hayatta bireylere pek çok yarar sağlar; bireylerin iletişimlerini geliştirir, problem çözme becerilerini artırır, liderlik özelliklerini güçlendirir, şiddet eğilimlerini azaltarak ve mutluluk eğilimlerini artırır. Ancak empati yapmanın bazı dezavantajları vardır. Mesela bazı ortamlarda empati yapmak adaletsizlik ve kaos yaratabilir, güçsüzlük ve sorumluluk duygusunu azaltabilir, kendini kaybetme riskini artırabilir ve manipülasyonculuğa yol açabilir. Bu nedenle empati yaparken dengeli olmak ve sınırları korumak önemlidir².

Sonuç

Sonuç olarak bu çalışmada bir sosyal davranış olarak empati yapmak, insanların birbirlerini daha iyi anlamalarını ve daha sağlıklı ilişkiler kurmalarını sağlayan bir sosyal davranış şeklidir. Empati yapmak, hem bireysel hem de toplumsal fayda sağlar. Ancak empati yaparken dikkatli olmak ve aşırıya kaçmamak gerekir. Zira yukarıda örnekendirildiği gibi empati yapmanın zararları da vardır. Empati yapma becerisinin gelişimi için bireylerin kendisini sürekli sorgulaması, karşısındaki kişinin bakış açısını anlamaya çalışması ve ona saygı göstermesi gerekmektedir.

Kaynakça:

1. Ersoy, E., & Köşger, F. (2016). Empati: Tanımı ve Önemi/empathy: Definition and its importance. *Osmangazi tıp dergisi*, 38(2), 9-17.
2. [Empati - Vikipedi \(wikipedia.org\)](https://tr.wikipedia.org/wiki/Empati)
3. Selçuk, A. (2007). SOSYAL BİR DAVRANIŞBİÇİMİOLARAK DİL. *Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, (17), 503-507.

